

Vias de Recuperacion

Abogacia
Elección, Esperanza
Empoderamiento
Responsabilidad Personal
Comunidad
Resistencia
Apoyo

Turning Point Foundation



Estado de la Misión

Mejorar la calidad de vida de los adultos que padecen de enfermedades mentales graves, adicciones, falta de Vivienda y atención médica física inadecuada.



El Centro de Bienestar
2697 Saviers Rd., Oxnard, CA 93033

Telefono: (805) 653-5045

FAX: (805) 822-5887

En el commercial CenterPoint en el lado de la calle "C" frente a Iglesia de San Antonio

CONTACTO

Tyler Nash, MSW

Director del Programa

tnash@turningpointfoundation.org

turningpointfoundation.org

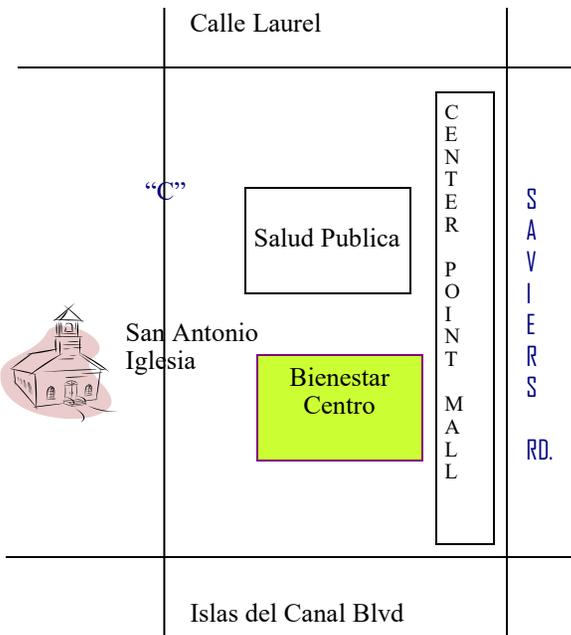
Upon request, this brochure can be made available in other languages and accessible formats.

Previa solicitud, este folleto/documento puede estar disponible en otros idiomas y formatos accesibles.

Salud Mental **Apoyo de Adultos** **Recuperacion**

Horas

| | |
|------------------|----------------------------|
| Lunes | 9:00 AM to 3:00 PM |
| Martes | 9:00 AM to 3:00 PM |
| Miércoles | 9:00 AM to 3:00 PM |
| Jueves | 12:00 PM to 4:00 PM |
| Viernes | 9:00 AM to 3:00 PM |



El Centro de Bienestar Y El Servicios Moviles de Bienestar

Este programa innovador se basa en el movimiento nacional para integrar al personal de pares en los servicios de salud mental, lo que demuestra la importancia del autoempoderamiento y los programas de pares como parte del bienestar mental.

El servicio moviles de bienestar es un programa orientado a ofrecer servicios de apoyo entre pares a través de grupos de bienestar, actividades grupales y salidas comunitarias para nuestros miembros.

Tanto TWC como MWS utilizan la evidencia basada en la practica de los grupos del Plan de Accion de Recuperacion del Bienestar (WRAP) para ayudar a las personas a mejorar su calidad de vida y desarrollar herramientas de bienestar que puedan ayudarlos en su viaje hacia la recuperacion de la vida independiente.

Con ENVOLTURA:

- Nuestros miembros descubren servicios simples, seguros y herramientas efectivas para mantener el bienestar.
- Desarrollar un plan diario para mantenerse al dia con sus objetivos de vida.
- Identifique que los desvia del camino y desarrolle un plan para seguir avanzado.
- Obtenga apoyo y mantenga el control incluso en una .crisis

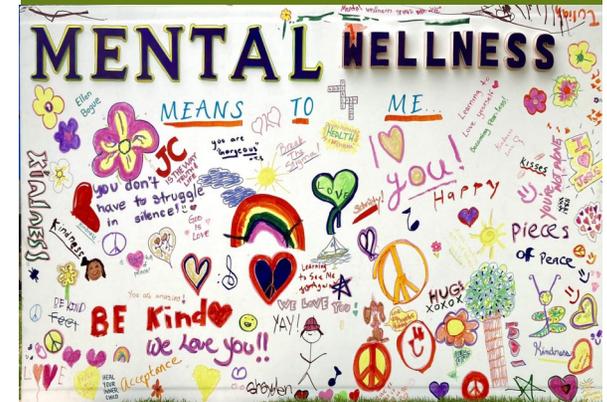
Servicios Ofrecidos



- ◆ Entorno de Recuperacion Seguro y de Apoyo
- ◆ Servicios de Apoyo de Pares Individualizados
- ◆ Los grupos de recuperacion se centran en la comunicacion eficaz, el desarrollo de habilidades de afrontamiento, en cuidado personal, el bienestar social, el arte, el bienestar físico, la espiritualidad y mucho mas...
- ◆ Divertidas actividades y salidas semanales y mensuales
- ◆ Bilingue amigable personal listo para ayudar y servir
- ◆ Almuerzo caliente recién cocinado
- ◆ Numerosos recursos Comunitarios
- ◆ Todos los servicios son gratuitos

~Nuestra Mision~

Brindar un ambiente de curacion positivo para adultos con problemas de salud mental, para desarrollar fortalezas, desarrollar nuevas habilidades, conectarse con la comunidad y recibir apoyo en su viaje hacia la recuperacion.



- Es usted un adulto mayor de 18 años?
- Identifica al tener con desafios de salud mental pasados o presentes?
- Esta recibiendo servicios de salud mental? Si no, quieres ser?
- Esta sin hogar o esta a punto de quedarse sin hogar?
- Necesita ayuda? Crees que podrias necesitar ayuda?
- Tienes hambre?

Ven y CONSULTANOS!!!